

延伸阅读：游走东风

□东风宣传办

东风镇是中山的北大门，因其离城区较远，在许多人心目中印象模糊。其实，经过改革开放 30 多年的变化，这个偏远的小镇已成为一个小家电产业基地，而近年还兴起了生态游。

明末清初，现东风地区始有人在大坳、罟步、中沙及伯公沙（大坳沙之子沙）筑成多个小围群居。新中国成立后，东风地域主要曾分属东海乡、凤仪乡、凤鸣乡 3 块。其后又与旁边的南头经历了多次划分或并入。1957 年 2 月，东风从南头区分出，取此 3 个乡的名字合定“东风乡”。1974 年 1 月，东风正式从南头公社分出，结束与其他辖区分合的历史，自成东风公社。

东风镇是中山近年新发展的自然生态旅游区，目前绿地面积达到了 178 公顷，绿地率 42.92%，公共绿地总面积 69 公顷，人均公共绿地 27.69 平方米，是名副其实的生态之镇。

莺歌咀水文公园定位为“东风的生态之门”。该公园以水文文化和水文科普教育为主题，位于东风镇西北部容桂水道与小榄水道的交汇处，总用地面积约合 465 亩，以滨水休闲环境为衬托，具有人文旅游和自然旅游双重特征。

东风的美食有着浓厚的岭南水乡特色，即使是最简单的普通农家食材，也会精心加工。如东风粥，看似一锅简单的粥，也要精工细料，轻煲慢熬，直至鲜浓酥融、色泽鲜亮才算成功。东风粥料品繁多，有猪杂粥、鸡杂粥、牛肉粥、鱼生粥等，绵滑鲜香，值得细品慢咽。紫来饭店、猪肉公店是典型的东风特色粥。

无鸡不成宴，对于鸡的做法东风最出名的莫过于“栋企鸡”了。和泰吊企鸡亦是“栋企鸡”开源地，号称东风第一特色美食。选用 2 公斤左右的走地三黄骊鸡，专利的炉具制作，上台时烧鸡以钢管插着如同站立，粤语称的“栋企”。

西罟龙眼曾获得 1992 年全国首届农业博览会的铜质奖。东风镇西罟步村注册了“西罟石硤”和“罟步石硤”两个商标。同是石硤种，西罟的特爽。这里的龙眼皮薄、核特小、肉多，爽口、汁多、香甜。把龙眼壳剥开后，将果肉放在纸巾上，纸巾一点不湿；不像其他地方的龙眼那样，汁会渗到纸巾上。西罟步村的龙眼树，有一些已经是百年老树，其余也有七八十年，其中有果子摘的剩下 3000 多棵。这里的果树，都不忧销路。一到成熟时，就会有人来与村民谈价格，按树的收成斤数付钱，或者一口价包下来。

村委会还打算开发龙眼叶茶。当地人在割禾前，都会用龙眼叶煮茶，带去田间喝，有消暑、解渴的作用。有些人就将龙眼叶摘下来晾干，放上几年时间，使味道变得更香醇。在此过程中，有些虫蛀，留下了虫屎，结果泡出来的茶，味道更好。村民称这是“龙珠茶”。每 50 公斤的茶叶，大约只能产生 150 克这种茶，经过高温消毒后，可泡出香味更浓的茶。

东风镇是小家电产业基地，有美的、万和、美斯特等企业为代表的小家电知名品牌。有些厂家设有展厅，可以让市民直接进厂购买。如美斯特公司，致力于养生电器 12 年，先后推出五谷养生、水养生、炖品养生、果蔬养生、饮品养生系列产品。先后获得了发明专利 10 余项，实用新型专利 50 余项，外观专利 40 余项，在发明《衡定性弱碱机》《豆浆机不糊管技术》填补了行业空白，传导于健康养身事业。公司发明的馒头机填补国内空白，发明破壁饮品机产品改变了豆浆机粗加工方式，走向智能化饮品养生电器新时代。

（题目为编者所加。整理自《骑行莺歌咀绿道 观赏和穗园景色》，《中山商报》2014 年 12 月 24 日。）